

| Aids | | |
|--|--|--|
| Institution | Telefon | Information |
| Psychosoziale AIDS-Beratungsstelle der Oberpfalz des BRK Bruderwöhrdstraße 10, Rgbg. | 0941 - 791388 | Persönliche Beratung, telefonische Beratung, Schulung und Fortbildung |
| Gesundheitsamt Regensburg Altmühlstr. 3, Regensburg | 0941 - 4009-718 (0941 - 4009-0) | HIV - Test kostenlos und anonym Beratung vertraulich, anonym und kostenlos |
| Aids-Hilfe Regensburg e. V. www.aidshilfe-regensburg.de Kontakt über Internetseite | Internet | Beratung per Telefon und Internet und persönlich nach Terminabsprache auch für Freunde und Angehörige |
| Alkohol | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Fachambulanz für Suchtprobleme der Caritas Hemauerstr. 10c, Regensburg | 0941 - 630827-0 | Psychosoziale Beratung und Behandlung, Informationsvermittlung, Gesprächsangebot für Betroffene und Angehörige |
| Caritas Adaptionseinrichtung "Start" für Abhängigkeitskranke Reichsstraße 13, Regensburg | 0941 - 791327 | Sozialtherapeutische Übergangseinrichtung für Suchtmittelabhängige Männer und Frauen nach stationärer Entwöhnung |
| Kreuzbund e. V. Hemauerstr.10c, Regensburg | 0941 - 630827-11 | Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Alkohol- Drogen- und Medikamentenabhängige u. deren Angehörige, AA-Gruppen |
| Anonyme Alkoholiker (AA) Engelburgergasse 11, Rgbg. Kontakt über KISS | 0941 - 19295 0941 - 599388610 | Telefon täglich besetzt von 18.30 - 21.00 Uhr Auskunft über Gruppentermine |
| AI-Anon-Familiengruppen für Angehörige und Freunde Kontakt über KISS | 0941 - 599388610 | Treffen für Freunde und Angehörige bei KISS Auskunft über Gruppentermine |
| Alateen-Kinder und Jugendliche von alkoholkranken Eltern Kontakt über KISS | 0941 - 599388610 | Termine der Treffen bitte telefonisch erfragen Infos im Internet: www.alateen.de |
| Alzheimer / Demenzerkrankungen | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. im KH der Barmherzigen Brüder Prüfening Str. 86, Regensburg | 0941 - 9455937 | Hilfe und Beratung für Kranke u. Angehörige Mo 14 - 16, Do 10 -1 2; ehrenamtliche Helfer entlasten stundenweise Angehörige |
| Seniorenamt Regensburg Fachstelle pflegende Angehörige Johann-Hösl-Str. 11, Regensburg | 0941 - 507 1541 | Betreuungsangebot für Demente zu Hause zur Entlastung der Angehörigen |
| Vormundschaftsgericht des Amtsgerichts Regensburg Augustenstr. 3, Regensburg | 0941 - 2003 - 0 | Ansprechpartner in Fragen zu Betreuung sind alle Richter und Rechtspfleger des Vormundschaftsgerichtes |
| Betreuungsverein der Bayer. Gesellschaft f. psych. Gesundheit | 0941 - 599359-50 | Führung von rechtlichen Betreuungen als Vereinsbetreuer nach Maßgabe der vom Betreuungsgericht festgelegten Aufgabenkreise |

| Rote-Hahnen-Gasse 6, Rgbg. | | |
|---|---|---|
| Armut | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Allgemeine Sozialberatung Caritas Von-der-Tann-Straße 7, Rgbg. | 0941 - 5021114 | Bekleidung, Essen, Hilfestellung bei Anträgen, Essenskarten f. Notstandsküche |
| Caritas Von-der-Tann-Straße 7 | 0941 - 5021113 | Wohnungslosenhilfe |
| Obdachlosentreff "Strohalm" Keplerstraße 18, Regensburg Regensburg | 0941 - 6980154 | Tägl. geöffnet von 7.00 - 18.00 Uhr Duschkmöglichkeit, Kleiderkammer, warme Mahlzeit, Wäsche waschen |
| Regensburger Tafel e. V. Laden: Liebig-Str. 4b, Buslinie 10 | 0941 - 79949715 | Verteilung von Lebensmittel an Bedürftige Bei Vorlage des Sozial- oder Rentenbescheids gibt es Einkaufskarten |
| Pfandleihe , Rote Hahnen-Gasse 5, Regensburg | 0941 - 5839226 | |
| UfO Unterkunft für Obdachlose Obdachlosenunterkunft Taunusstraße, Regensburg Obdachlosenunterkunft am Kreuzhof 9, Regensburg | 0941 - 50795032 0941 - 5077507 0941 - 5077507 | Landshuter Str. 49, 24 Std. geöffnet od. Tel. 5074509, 24 Std. geöffnet od. Tel. 5074509, Barrierefreie Unterkunft |
| Bäuerliches Leben | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Beratung f bäuerliche Familien Diözese Regensburg, Obermünsterplatz 7 | 0941 - 5972468 | Beratung telefonisch oder persönlich, zu Hause oder in neutralen Räumen, kostenfrei und Schweigepflicht |
| Montagstelefon nur Montags 09:00 - 13:00 und 16:00 - 20:00 kostenlos, anonym | 0800 - 131 131 0 | Das helfende Gespräch für Menschen in landwirtschaftlichen Familien Montags 9-13 und 16-20 Uhr |
| Landfrauenvereinigung im KDFB | 0941 - 560142 | Erfahrungsaustausch und Kontakte |
| Katholische Landvolkbewegung | 0941 - 5972278 | Erfahrungsaustausch und Kontakte |
| Behinderungen | | |
| Institution | Telefon | Information |
| EUTB Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung – kostenlos + vertraulich Ludwigstr.6, im Kunst- und Gewerbeverband 1.Stock, Rgbg. | 0941 - 59991000 0941 - 59987873 Tel. anmelden! | Für Menschen mit (drohender) Behinderung. Psychische-, Lern-, Sehbehinderungen Kognitive Beeinträchtigungen. |
| Offene Behindertenarbeit des Diözesan-Caritas-Verbandes Von-der-Tann-Straße 7, Rgbg. | 0941 - 50210 | Beratung b. behinderungsspezif. Fragen Info u. Vermittlung v. Hilfsangeboten, speziell auch für Familien mit behinderten Kindern |
| Phönix-Beratung und Hilfe für behinderte Menschen e. V. Rote-Löwen-Straße 10, Rgbg. | 0941 - 560938 | Rundum Betreuung: Pflegerische/ psychische Betreuung in jedem Bereich Hilfe und Unterstützung im Alltag |
| Kontaktgruppe Behinderter Nichtbehinderter e.V. (KBN) Haidplatz 8, Regensburg | 0941 - 560667 | Abbau der Schwellenangst, Begegnungen, Treffen nur körperlich behinderte Menschen |
| Kath. Jugendfürsorge e. V. | | Pädagog. Frühförderung für entwicklungs- |

| Orleansstraße 2a, Regensburg | 0941 - 79887-100 | gestörte Kinder, Vorschule, Schule, Tagesstätte f. geistig/körperl. beh. Kinder |
|--|--|--|
| Behinderungen – Hörbehinderungen | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Beratungsstelle f. Gehörgeschädigte Luitpoldstraße 5, Regensburg | 0941 - 53379 | Informations- und Servicestelle für Personen mit Hörbehinderung in der Oberpfalz |
| Hörgeschädigtenseelsorge Regensburg Diözese Regensburg, Obermüsterplatz 7 | 0941 - 597-2620 | Seelsorge für alle Menschen (und deren Angehörige), die von einer Hörschädigung betroffen sind. |
| Gehörlosen Verein Regensburg e. V. | www.gehoerlosenverein-regensburg.de | |
| Behinderungen – Sehbehinderungen | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Bayer. Blinden und Sehbehindertenbund e.V. Regensburg Bahnhofstraße 18, Regensburg | 0941 - 595650 | |
| ProRetina Deutschland e. V. | 09403 - 4741 | Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegeneration |
| Selbsthilfegruppe Macula-Degeneration e. V. | 05721 71196 0941 - 71431 | Durchblutungsstörungen der Netzhaut Unterstützung und Vermittlung von hilfreichen Infos |
| Ehe-Partnerschaftsprobleme / Lebensprobleme | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Kath. Beratungsstelle für Ehe - Familien- und Lebensfragen Landshuter Straße 16, Rgbg. | 0941 - 51670 | Terminvereinbarung notwendig, Beratung kostenlos |
| Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Prüfeninger Straße 53, Rgbg. | 0941 - 2977111 | Ehe-Lebens-Familienberatung von Jugendlichen u. Erwachsenen / Mediation /Trennungs-, Scheidungsberatg. Kostenlos |
| Rechtsantragsstelle im Amtsgericht Kumpfmühler Straße 4, Rgbg. | 0941 - 2003476 | Beratung im zivilen Eherecht |
| Therapieplatzvermittlung der Krankenkassen in Bayern Der Anruf wird vertraulich behandelt. | 0921-78776540410 | Hilfe bei der Suche nach einem geeigneten Psychotherapeuten. |
| Erziehung – Allgemein | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Erziehungs-Jugend-und Familienberatungsstelle für Eltern und Kinder | 0941 - 799820 | Erziehungs- und individuelle Lebensberatung Jugendliche können sich alleine beraten |

| | | |
|---|-----------------------------------|--|
| der Kath. Jugendfürsorge, Ostengasse 31, Regensburg | | lassen. Mittw.15:30-17h auch ohne Termin |
| Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Prüfeninger Straße 53, Rgbg. | 0941 - 2977111 | Einzeltherapie für Kinder und Jugendliche Förderangebote für Kinder |
| Jugend- und Familientherapeutische Beratungsstelle Stadt Regensburg Richard-Wagner-Str. 20. Rgbg- | 0941 - 5072762 | Erziehungsschwierigkeiten, AD(H)S Fragen bei Legasthenie, Fragen zur Entwicklung, Schreibabys |
| Amt für Jugend und Familien der Stadt Regensburg Richard-Wagner-Straße 17, Rgbg. | 0941 - 5071512 | Fragen bei Trennung und Scheidung Fragen zum Umgangsrecht Jugendsozialarbeit an Schulen |
| Kreisjugendamt im Landratsamt Altmühlstraße 3, Regensburg | 0941 - 4009227 | Fragen bei Trennung und Scheidung Fragen zum Umgangsrecht Beratung bei Erziehungsschwierigkeiten |
| Jugendschutzstelle der Stadt Regensburg Richard-Wagner-Str. 20, Rgbg. | 0941 - 5074760 | Unterbringung in Notsituationen außerhalb der Bürozeit: 0941 - 507 1364 |
| Eltern-Telefon des Deutschen Kinderschutzbundes | 0800 - 1110550 | anonym und kostenlos Mo-Fr 9-11 Uhr; Di und Do 17-19Uhr |
| www.kopfhoch.de "Jedes Thema hat Platz" | Internet | Online-Beratungsstelle f.Kinder u. Jugendliche bis 21 aus Stadt und LKr Regensburg |
| Kinder- und Jugendtelefon | 0800 - 1110333 oder 116111 | anonym und kostenlos Mo-Sa 14-20 Uhr |
| Elterntelefon Mo und Mi von 9 - 11 und Di und Do von 17 - 19 Uhr | 0800 - 1110550 | anonym und kostenlos |
| Erziehung - Alleinerziehende Mütter und Väter | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Trennungs- und Scheidungskinder Erziehungsberatungsstelle Prüfeninger Straße 53, Rgbg. | 0941 - 2977111 | Angeleitete Gruppen |
| Diözesanzentrum Referat Frauenseelsorge Obermünsterplatz 7, Rgbg. | 0941 - 5972243 | Beratung und Hilfe Bildungsfreizeiten für Mütter und Kinder |
| Familienzentrum am Ostentor der Kath. Jugendfürsorge Heiliggeistgasse 7, Regensburg | 0941 - 5868525 | Beratung und Hilfe |
| Betreuung von Kindern Alleinerziehender, Seniorenbüro Kumpfmühler Straße 52a, Rgbg. | 0941 - 5071541 | Stundenweise Betreuung von Kindern durch Senioren/innen |
| Beratungsstelle für Frauen in Konfliktsituationen Adolf-Schmetzer-Straße 2-4, Rgbg | 0941 - 799920 | Beratung, Begleitung und Hilfe bis zum vollendeten 3. Lebensjahr eines Kindes Kinderbetreuung |

| Mütter in Not e. V. Luitpoldstraße 14, Regensburg | 0941 - 5999132 | Hilfe zur Selbsthilfe für alleinerziehende Mütter/Väter u. Familien in Notsituationen Schwerpunkt - Wohnung |
|---|------------------------|--|
| Erziehung - Schule | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Regensburger Eltern Hilfsgemeinschaft. Geschäftsstelle: Am Schulbergl 7, Regensburg | 0941 - 57447 | Besuchspatenschaft für Kinder im Krankenhaus Elternkreis drogenabhängiger Jugendlicher |
| Arbeitskreis Legasthenie Bayern e.V. Roritzerstraße 4, Regensburg | 0941 - 54896 | |
| Familien Service Stelle Landratsamt Regensburg Es wird nicht gleich zum Jugendamt gemeldet | 0941 - 4009608 | Förderung eines familienfreundlichen Netzwerkes; Baby-und Kindersitterdienst, Familienwegweiser |
| Fremd in Deutschland | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Caritasverband der Diözese Von-der-Tann-Str. 7, Regensburg | 0941 - 5021 - 0 | Hilfe und Beratung für Asylbewerber Flüchtlinge, Aussiedler, Ausl. Arbeitnehmer |
| Russischsprachiges Sorgentelefon | 0821 - 4508000 | Mo - Fr 19 - 21 Uhr |
| Arbeitskreis für ausländische Arbeitnehmer e. V. (a.a.a.) Erhardigasse 7, Regensburg | 0941 - 560718 | Beratung nach telefonischer Vereinb. Initiativen für Menschen mit Ein- und Zuwanderungshintergrund |
| Arbeitskreis für ausl. Arbeitnehmer Abt. Jugendlicher Weingasse 1, Regensburg | 0941 - 5997372 | Betreuung ausländischer Jugendlicher Hilfe bei Schwierigkeiten, Schulwechsel, Nachhilfe, Deutschförderung etc. |
| Gesetzesdelikte | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Jugendgerichtshilfe bei der Kath. Jugendfürsorge der Diözese Regensburg Orleansstraße 2a, Regensburg | 0941 - 79887100 | Hilft den Jugendlichen vor dem Gericht, hat Ermittlungs-, Beratungs- und Erziehungsaufgaben zu erfüllen |
| Kreisjugendamt im Landratsamt Jugendgerichtshilfe Altmühlstraße 3, Regensburg | 0941 - 4009227 | Die Jugendgerichtshilfe ist im gesamten Verfahren gegen junge Menschen im Alter von 14-21 Jahren beteiligt |
| Beratungsstelle für Männer gegen Gewalt | 0941 - 5674580 | Kontakt.e.V. Mo-Do 10-16 Uhr, Fr 10-14 Uhr Beratung nach telef. Vereinbarung |
| Regensburger Beratungsstelle für Straffällige und Gefährdete Kontakt e.V. Hemauerstraße 6, Regensburg | 0941 - 5674580 | auch Beratung für gewalttätige Männer |
| Gewalt an Frauen | | |
| Institution | Telefon | Information |

| | | |
|---|--|---|
| Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Anonym, kostenlos, mehrsprachig | 08000 - 116 016 | Für Frauen, die beschimpft, bedroht oder geschlagen werden. |
| Frauennotruf Regensburg e. V. Alte Manggasse 1, Regensburg Anonym, kostenlos | 0941 - 24171 | Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen |
| Autonomes Frauenhaus Tag und Nacht erreichbar. Beratung für gewaltbetroffene Frauen , auch telefonisch | 0941 - 24000 | Das Frauenhaus bietet Frauen u.ihren Kindern die körperlich und/oder seelisch misshandelt werden, geschützte und sichere Unterkunft |
| Frauen und Kinderschutzhaus SKF , Regensburg | 0941 - 562400 | Telef. Beratung 9-16 Uhr Pers. Beratung n. Vereinbarung |
| Beauftragte für Frauen und Kinder der Polizei Bajuwarenstr. 2c, Regensburg Wenn die Polizei Kenntnis von einer Straftat erhält, sind Ermittlungen unumgänglich. | 0941 - 5061333 | Information über Ablauf von Ermittlungsverfahren. Keine Anonymität möglich! |
| Caritaswohngruppe für Frauen St. Rita Bahnhofstraße 15, Regensburg | 0941 - 5851000 | Misshandelte Frauen und wohnungslose Frauen finden hier Unterkunft |
| VERA - Beratungsstelle für Frauen die von Menschenhandel betroffen sind Für Frauen in Deutschland - anonym | 0391 - 4015371 | für Frauen die in der Prostitution arbeiten u. in eine Problemsituation geraten sind. Hilfe für Frauen in Zwangsehen |
| Ausweg aus häuslicher Gewalt | www.gewalt-los.de Chatangebot | rund um die Uhr - anonym |
| Hilfetelefon Gewalt an Männern deutschlandweit - anonym Tel-Nr. des. Anrufenden wird nicht gesehen | 0800 - 1239900 | Mo - Do 09 - 13 und 16 - 20 Uhr Freitag 09 - 15 Uhr |

Gewalt an Kindern

| Institution | Telefon | Information |
|---|------------------------|---|
| Deutscher Kinderschutzbund Galgenbergstraße 20, Rgbg. | 0941 - 5999966 | Hilfe bei Kindesmisshandlungen in Zusammenarbeit mit Behörden |
| Amt für Jugend und Familie der Stadt Regensburg Richard-Wagner-Straße 17, Rgbg. | 0941 - 507-1512 | Für Kinder aus der Stadt Regensburg |
| Kreisjugendamt im Landratsamt Altmühlstraße 3, Regensburg | 0941 - 4009-227 | Für Kinder aus dem Landkreis |
| Jugend- und Familientherapeutische Beratungsstelle d. Stadt Regensburg | 0941 - 507-2762 | Landshuter Str. 19, Regensburg |
| Jugendschutzstelle der Stadt Büro: Regensburg , Richard-Wagner-Str. 20, Regensburg | 0941 - 507-4760 | Unterbringung in Notsituationen |

| | | |
|--|------------------------|--|
| Nacht u. Feiertage: | 0941 - 507 1364 | im Notfall Tag u. Nacht erreichbar |
| Beauftragte f. Frauen u. Kinder der Polizei Bajuwarenstr. 2c, Regensburg | 0941 - 5061333 | Man kann unter dieser Nummer anonym anrufen und sich beraten lassen |
| Notruf und Beratung e. V. Alte Manggasse 1, Regensburg | 0941 - 24171 | Beratungs- und Fachzentrum gegen sexualisierte Gewalt an Frauen |
| www.kopfhoch.de "Jedes Thema hat Platz" | Internet | Online-Beratungsstelle für Kinder u. Jugendliche bis 21 aus Stadt und LKr Regensburg |
| www.trau-dich.de | Internet | Info f. Kinder über sexuellen Missbrauch |

Gewalt an Kindern

| Institution | Telefon | Information |
|---|--|--|
| Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e. V. Orleansstraße 2a, Regensburg | 0941 - 79887-100 | Hilfe und Beratung in Fragen zur Erziehung, Wohngruppen, Hilfen für behinderte und entwicklungsgestörte Kinder, etc. |
| Nummer gegen Kummer des Deutschen Kinderschutzbundes Projekt "Hoffnungsfunken" | 0800 - 1110333 0800 - 1110333 | Erwachsene beraten Kinder u. Jugendliche Mo - Fr von 14 - 20 Uhr Jugendliche beraten Jugendliche Sa. 14-20Uhr |
| Pädophilie - Kein-Täter werden-Hotline Mo - Fr 9 - 18 Uhr anonym und kostenfrei www.bevor-was-passiert.de | 0800 - 70222 40 | Therapeuten unterliegen der Schweigepflicht, für "tatgeneigte" Personen, Gewalt und Sexual-Fantasien, Kinderpornografie u.ä. |
| Gewalt in kirchlichen Einrichtungen katholischen Kirche | 0911 - 4611 226 | Bei Körperverletzung, Gewalt in kirchlichen Heimen: Prof. Dr. Scheulen in Nürnberg |
| Sexueller Missbrauch in katholischen Einrichtungen - Bistum Regensburg Ansprechpartner für Opfer sex. Missbrauchs | 0941 - 2091 4268 0941 - 7054 6470 | Marion Kimberger, Juristin Fachanwältin für Familienrecht Dr. Martin Linder, Arzt für Psychotherap.Medizin |
| Frauennotruf und Beratung eV | 0941 - 24171 | gg. sexualisierte Gewalt an Mädchen u. Frauen |
| Beratungsstelle für Jungen und Männer | 0941 - 79982 - 0 | Erziehungsberatungsstelle |
| KISS Selbsthilfegruppe | 0941 - 599388610 | Austausch mit Betroffenen nach Missbrauch |

Gewalt / Verbrechen / Unfallopfer

| Institution | Telefon | Information |
|---|---|---|
| Weißer Ring e. V. in Regensburg Opfer-Telefon Weißer Ring e.V. | 0171 - 3011976 116 006 | Hilfe für Gewalt und Verbrechenopfer Europaweite Nummer für Verbrechenopfer europaweit kostenlos erreichbar |
| Pädophilie - Therapiestelle in Bamberg | | Therapeuten unterliegen der Schweigepflicht, |

| | | |
|---|---------------------------------|---|
| Mo 15:30-17:30,Mi 8:30-10:30,Do14-16 Uhr derzeit in Regensburg keine Beratung | 0951 - 5032 6449 | dürfen bereits begangene Delikte nicht melden Infos unter: www.kein-taeter-werden.de |
| Rechtsantragsstelle für Prozesskostenhilfe im Amtsgericht kostenlose Rechtsberatung | 0941 - 2003 - 0 | In der Telefonzentrale des Amtsgerichts wird an die richtige Stelle vermittelt |
| Stalking Hilfefestelefon | 08000 116 016 (8tausend) | Hilfefestelefon des Bundesamt für Familie und Zivildgesellschaftliche Aufgaben |

Glauben / Kirche

| Institution | Telefon | Information |
|--|-----------------------|--|
| Bischöfliche Verwaltung Niedermünstergasse 1 und 2 | 0941 - 59701 | |
| Domplatz 5 Innenstadtseelsorge, Rgbg. | 0941 - 5971662 | Seelsorge , Information und Begegnung vermittelt auch tagsüber Priester in Sterbesituationen |
| Beratungsstelle für Sekten und Weltanschauungsfragen der Diözese, Sektenbeauftragter Obermünsterplatz 7, Rgbg. | 0941 - 5972431 | Fragen zu Religionen und Weltkirchen Ehen zwischen versch. Religionen Christen - Muslime - Sekten |
| Beichtgelegenheit Karmelitenkloster, Alter Kornmarkt 7, Regensburg | 0941 - 585330 | werktags von 9-11 Uhr sowie nachmittags von 15-17 Uhr (außer Mi) |
| Palottihaus Freising Haus für christliche heilende Seelsorge www.pallottiner-freising.de | 08161 - 9689-0 | Bei Gedanken zu " Bessenheit " oder bei starken Schuldcomplexen kann hier angefragt werden. (Exorzismus) |

Krankheit - Psychisch - Allgemein

| Institution | Telefon | Information |
|--|------------------------|---|
| Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e. V. Rote-Hahnen-Gasse 6, Rgbg. | 0941 - 59935910 | Hilfe für Menschen in fast aussichtslos. Situationen, Angehörigenberatung, Freizeitgruppen, gerontopsychiatr. Betreuung |
| Sozialpsychiatrischer Dienst des Diakonischen Werkes Prüfeninger Straße 53, Rgbg. | 0941 - 2977112 | Regelmäßige Beratungsgespräche, Krisenbewältigung, Beratung von Angehörigen, Wohnmöglichkeiten |
| Krisendienst Psychiatrie , neu seit 01.3.2021 täglich von 0 - 24 Uhr, für Menschen in akuten psychischen Notlagen | 0800 - 6553000 | Beratung auch für Kinder und Jugendliche bzw. deren Eltern. |
| Tageszentrum Cafe Insel für Menschen mit seel. Problemen Luitpoldstraße 17, Regensburg | 0941 - 5998650 | Beschäftigungsmöglichkeiten u. Training lebenspraktischer Fähigkeiten, Freizeitgruppen |

| Gesundheitsamt Altmühlstr. 3, Regensburg | 0941 - 4009749 | Beratung über Hilfe, Krisenintervention, Nachsorge, Auskunft über Beratungsstellen |
|--|-------------------------------|--|
| Besuchsdienst für psychisch kranke und alte Menschen - Caritas Regensb. | 0941 - 75012870 | Plato-Wild-Str.37, 93053 Regensburg |
| Verein Angehörige psych. Kranker ApK | 0151 - 57983702 | Ansprechpartner für Angehörige mit vielen hilfreichen Informationen und Unterstützung |
| Irren ist menschlich e.V. Verein für Psychiatrie-Erfahrene in und um Regensburg | 0941 - 50479777 | Verein für Betroffene psychisch Kranke zum Austausch, Unterstützung jeder Art. Infos im Internet |
| Krise / Suizid | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Krisendienst Psychiatrie , neu seit 01.3.2021 täglich von 0 - 24 Uhr, für Menschen in akuten psychischen Notlagen | 0800 - 6553000 | Beratung auch für Kinder und Jugendliche bzw. deren Eltern. |
| Beratungsstelle Horizont Hilfe bei Suizidgefahr Hemauerstraße 8, Regensburg | 0941 - 58181 | Prophylaxe, Beratung, Hilfe und Begleitung in der Krise auch f. Angehörige Beratung ist kostenfrei |
| Sozialpsychiatrischer Dienst der Bayer. Gesellschaft f. psych. Gesundh. Rote-Hahnen-Gasse 6, Rgbg. | 0941 - 59935910 | Beratungsstelle für Menschen mit psych. Problemen -Angehörigenberat Beratung ist kostenfrei |
| Bezirksklinikum Regensburg Psychiatrische Institutsambulanz PIA Universitätsstraße 84 | 0941 - 9410 | Rund um die Uhr erreichbar Für alle Krisen-Notfälle |
| Sozialpsychiatrischer Dienst des Diakonischen Werkes Prüfeninger Straße 53, Rgbg. | 0941 - 2977112 | Einzelberatung, Gesprächsgruppen, Angehörigenberatung Beratung ist kostenfrei |
| www.kopfhoch.de Jedes Thema hat Platz | Internet | Online-Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche bis 21 aus Stadt u. Landkreis Regensburg |
| Notfall | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Notfallseelsorge Kriseninterventionsteam (KIT) | 19222 112 | kann dann über Funk Notfallseelsorge alarmieren, kostenlos von jedem Telefon/Handy anrufbar |
| Ärztliche Bereitschaftsdienste täglich 24 Stunden erreichbar | siehe rote Hängekartei | genaue Angaben über Notdienst im Bezirksklinikum, KUNO Kindernotfallzentrum, ärztl. Notfalldienst, KVB Bereitschaftspraxis |

| Schulden / Finanzielle Notlage | | |
|---|---|---|
| Institution | Telefon | Information |
| Schuldnerberatungsstelle des Diakonischen Werkes Am Ölberg 2, Regensburg | 0941 - 5852333 | |
| Grundsicherung und Sozialamt des Landratsamtes Regensburg Altmühlstraße 3, Regensburg | 0941 - 4009223 | |
| Amt für Soziales d. Stadt Regensburg Johann-Hösl-Straße 11, Rgbg. | 0941 - 5071502 | |
| Schuldnerberatungsstelle der Caritas Von-der-Tann-Straße 7, Rgbg. | 0941 - 5021171 | |
| Werkhof GmbH Auweg 32, Regensburg | 0941 - 799670 | Schuldnerberatung für sozial schwache Personen. Arbeitlose erhalten über Arbeitsamt einen Beratungsschein |
| Schwangerschaft | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Beratungsstelle der Caritas Adolf-Schmetzer-Straße 2-4 www.beratung-caritas.de | 0941 - 799920 | Stellen keinen Beratungsschein aus. Psycholog.- juristische- ärztl. Beratung Hilfe in allen Lebensbereichen |
| Haus Mutter und Kind Heiliggeistgasse 7, Rgbg. | 0941 - 5868534 | Für minderjährige Schwangere und Mütter - mit angeschlossener Kinderkrippe |
| Klinik St. Hedwig, Regensburg Steinmetzstraße 1-3, Ambulanz | 0941 - 3695204 | Mädchensprechstunde - bei gynäkologischen Fragen, Schwangerschaft, Missbrauch etc. |
| Elternschule Schwangerschaft und Geburt | 0941 - 5972253 | Obermünsterplatz 7 |
| Leben nach Schwangerschaftsabbruch | 0941 - 599388610 | Selbsthilfegruppe bei KISS |
| Schwangerschaft/ Anonyme Geburt / Adoption | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Baby - Klappe (liegt hinter Büschen versteckt) Klinik St. Hedwig, Steinmetzstr. 1-3, Regensburg | | Ein Baby kann dort anonym abgelegt werden Wird von der Klinik sofort versorgt |
| Kinderwunschzentren in Regensburg Dr. med. Bernd Seifert Prof. Dr. Monika Bals-Pratsch | 0941 - 9925770 0941 - 89849944 | Unerfüllter Kinderwunsch |
| Amt für Jugend und Familie der Stadt Regensburg Richard-Wagner-Straße 20, Rgbg. | 0941 - 5074515 | Beratung bei Adoption |
| Kreisjugendamt im Landratsamt | 0941 - 4009460 | Beratung bei Adoption |

| Altmühlstraße 3, Regensburg | (0941-4009-0) | Für Bewohner des Landkreises |
|---|--------------------------|---|
| Kath. Jugendfürsorge Orleansstraße 2a, Regensburg | 0941 - 79887-0 | |
| Schwangere in Not - anonym und sicher vertrauliche Geburt rund um die Uhr erreichbar | 0800 - 4040020 | kostenloses Hilfetelefon in mehreren Sprachen anonym und sicher |
| Senioren / Leben im Alter | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Treffpunkt Seniorenbüro Kumpfmühler Straße 52a Regensburg | 0941 - 5071549 | Hilfe mit Behörden , Unterstützung bei Suche nach amb. Pflegedienst, Alten- oder Pflegeheim |
| Treffpunkt Seniorenbüro Kumpfmühler Straße 52a Regensburg | 0941 - 5071547 | Hilfe für Freizeitbeschäftigung Fortbildungen, Kurse und Seminare |
| | 0941 - 5071548 | Auskunft zur häusl. Pflegesituation |
| Diözesan-Caritasverband Referat offene Altenhilfe Von-der-Tann-Straße 7, Rgbg. | 0941 - 5021158 | Allgemeine Sozialberatung der Stadt Regensburg. Gibt Auskunft über Seniorengruppen |
| Seniorenbegegnungsstätte Gustav-Adolf-Wiener-Haus Schottenstraße 6, Regensburg | 0941 - 585240 | Gibt Auskunft über Seniorengruppen |
| Seniorenamt Rbg. ReNeNa, Johann-Hösl-Str. 11, Regensburg | 0941 - 507 - 5599 | Seniorenamt - Regensburgs nette Nachbarn |
| | | Hilfe und Unterstützung für Senioren |
| Geriatrische Ambulanz | 0941 - 9411221 | Ambulante Angebote der Klinik u. Poliklinik für Psychiatrie u. Psychotherapie der Universität Rbg. Am Bezirksklinikum |
| Sterben / Tod / Trauer | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Hospiz-Verein Regensburg e. V. Hölkering 1, 93080 Pentling | 0941 - 992522-0 | Begleitung von Schwerstkranken, Sterbenden, Angehörigen, Trauernden |
| Palliamo e.V. Palliativ Versorgung mobil e. V. Cranachweg 16, Regensburg | 0941 - 5840496 | Kostenlos mediz. u.pflegerische Hilfe damit unheilbar Kranke zuhause versorgt werden können |
| Diözesanzentrum Frauenseelsorge Obermünsterplatz 7, Regensburg | 0941 - 5972243 | Bieten auch Trauergruppen an |
| Gesprächskreise für Trauernde | 0941 - 25114 | Hospiz-Verein |
| Hinterbliebenengruppe nach Suizid | 0941 - 58181 | Kontakt über Krisendienst Horizont |
| Trauercafé, lockerer offener Treff Kontakt über ReNeNa Regensburgs nette Nachbarn | 0941/507-5599 | Mehrgenerationenhaus, Ostengasse29/Eingang Kapuzinergasse. jeden 1.Samstag/Monat ab 15 Uhr kostenlos, Spende f. Kaffee u.Kuchen |

| www.agus-selbsthilfe.de AGUS e.V. - für Suizidtrauernde bundesweit | Internet | Infos für Trauernde, die einen nahe stehenden Menschen durch Suizid verloren haben, unabhängig davon, wie lange der Suizid her ist. |
|--|-------------------------|---|
| Kindertrauerbegleitung e.V. Sedanstraße 16, Regensburg www.kindertrauerbegleitung-regensburg.de | 0941 20052761 | Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, die den Verlust liebgewonnener Menschen erleben mussten. |
| Trauertelefon | | "Niemand muss alleine trauern" |
| Ambulanter Hospizdienst der Malteser | 0171 - 163 21 77 | Di + Do von 9 - 12 Uhr |
| Sucht Allgemein | | |
| Institution | Telefon | Information |
| Fachambulanz für Suchtprobleme der Caritas Von-der-Tann-Straße 9, Rgbg. | 0941 - 5021-119 | Psychosoziale Behandlung und Beratung, Informationsvermittlung, Gesprächsangebote für Angehörige |
| Gesundheitsamt Regensburg Altmühlstr. 3, Regensburg | 0941 - 4009883 | Informationsvermittlung, Unterstützungs- Behandlungsvorschläge, Psychosoziale Diagnostik |
| Kaufsucht-Selbsthilfegruppe Informationen über KISS | 0941 - 599388610 | Auch sonstige Süchte |
| Spielsucht-Selbsthilfegruppe Informationen bei der Caritas | 0941 - 5021-119 | Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige |
| Gesundheitsamt Regensburg Altmühlstr. 3, Regensburg | 0941 - 4009883 | Informationsvermittlung, Unterstützungs- Behandlungsvorschläge, Psychosoziale Diagnostik |
| Computersucht Amt für Jugend und Familie Richard-Wagner-Str.20, Rgbg. | 0941 -5075767 | Rund um Computer u. Internet |